

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Тигрицкая средняя  
общеобразовательная школа №9 имени Героя Советского Союза  
Михаила Ивановича Сотниченко

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Тигрицкой СОШ №9:  
С.В.Овтина  
« » 2024г.

Приказ № от « » 2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ военно-патриотического клуба «ГВАРДИЯ»

Целью деятельности клуба является формирование патриотической направленности учащихся, воспитание чувства любви к Родине, пропаганда боевого духа, моральных и гражданских норм, ценностей, связанных с воинской профессией, формирование нравственных качеств личности, способствование здоровому образу жизни, привлечение учащихся к военно-патриотической деятельности.

Клуб создан по инициативе педагога Фоменко А.Ю., являющегося руководителем клуба и ответственным за его организацию. Клуб проводит занятия в зале спортивного зала школы в рабочее время в группах по 10 человек. Клуб проводит занятия в зале спортивного зала школы в рабочее время в группах по 10 человек.

Руководитель: педагог-организатор ОБЖ  
А.Ю.Фоменко

с. Тигрицкое  
2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМ КЛУБЕ "ГВАРДИЯ".

«...От того, как мы воспитаем молодёжь, зависит, сможет ли Россия сберечь и приумножить саму себя. Сможет ли она быть современной, перспективной, эффективно развивающейся, но в то же время сможет ли не растерять себя как нацию, не утратить свою самобытность в очень непростой современной обстановке...»  
В.В. Путин

### 1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Военно-патриотический клуб "ГВАРДИЯ" (в дальнейшем по тексту ВПК) создан при МКОУ Тигрицкой СОШ №9 и является добровольным объединением школьников, действующих на основании Устава ВПК и имеющих программу деятельности.

1.2. ВПК объединяет молодежь в возрасте от 12 до 17 лет, разделяющую цели и задачи ВПК согласно настоящего Положения.

1.3. В своей деятельности ВПК руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, Уставом клуба и настоящим Положением, определяющим статус ВПК.

1.4. ВПК строит свою работу на основе взаимодействия с государственными, хозяйственными и общественными организациями, опираясь на инициативу штаба ВПК.

1.5. ВПК имеет свою эмблему и девиз. Внешний вид и содержание эмблемы и девиза разрабатываются общим собранием ВПК и утверждается штабом ВПК.

1.6. Деятельность ВПК осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными законами - "Об общественных объединениях", "О воинской обязанности и военной службе", "О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений", Указом Президента Российской Федерации от 16.05.1996 N 727 "О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи, настоящим Положением, Уставом ВПК и другими нормативными правовыми актами.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КЛУБА

ВПК имеет своими целями:

2.1. Воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную гордость и самобытность, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений.

2.2. Реализация государственной молодежной политики в сфере нравственного и патриотического воспитания.

2.3. Сохранение, преумножение славных традиций Российского воинства.

2.4. Увековечивание памяти погибших защитников Отечества.

2.5. Содействие в подготовке молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2.6. Предварительное изучение молодежью основ воинских специальностей.

2.7. Культурное и интернациональное воспитание молодежи.

2.8. Развитие технических и военно-прикладных видов спорта.

2.9. Формирование у подростков активной жизненной позиции.

2.10. Усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Для успешного выполнения своих задач ВПК:

- ведет пропаганду службы в Вооруженных Силах Российской Федерации среди молодежи допризывного возраста, а также в средствах массовой информации;

- проводит теоретические и практические занятия по подготовке молодежи к службе в армии;

- сотрудничает с районным военкоматом, военными частями и правоохранительными органами в плане проведения занятий и пополнения материально-технической базы ВПК;

- проводит сбор информации об истории армии, военного дела, военной техники, снаряжения и вооружения с целью повышения уровня знаний и ориентации допризывной молодежи на военные специальности;

- популяризация военных знаний среди молодежи.

Указанную выше деятельность ВПК осуществляет за счет поддержки государственными органами, коммерческими структурами и частными лицами.

ВПК для решения своих целей и задач может взаимодействовать с другими общественными объединениями (клубами, союзами и т.д.).

Работа ВПК ведется по плану, составляемому руководителем ВПК и согласовываемому с администрацией МКОУ Тигрицкой СОШ №9.

Основными формами реализации программы являются проведение клубных занятий, пропаганда вопросов военно-патриотического, гражданского, исторического и т.п. проведение мероприятий, исследовательских работ, сотрудничество с музеями, организацию встреч с интересными людьми, организацию переписки с выпускниками школы, проходящими службу в ВС РФ.

ВПК проводятся регулярные теоретические и практические занятия по всему перечню дисциплин начальной военной подготовки и другим предметам военно-прикладной направленности, предусматривается изучение следующих предметов:

- Строевая подготовка
- Огневая подготовка
- Физическая подготовка
- Военная топография
- Общевоинские уставы
- Медицинская подготовка
- Защита от оружия массового поражения
- По местам воинской славы
- Основы безопасности жизнедеятельности
- Страницы истории
- Архивно-поисковая работа.

Учебная программа военно-патриотического клуба разработана на один год из расчета 3 часа в год.

### **3. СТРУКТУРА ВПК, ЕГО ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ**

3.1 Управление ВПК осуществляется руководителем ВПК, назначаемым приказом директора МКОУ Тигрицкой СОШ №9. Методическое руководство ВПК осуществляется заместителем директора по воспитательной работе МКОУ.

3.2 Для решения текущих задач и руководства работой клуба в помощь руководителю и состава ВПК членами клуба избирается штаб ВПК в составе трех человек, который является органом самоуправления.

3.3 Штаб ВПК избирается голосованием на общем собрании членов клуба сроком на один год, но по требованию более 50 процентов членов ВПК может быть переизбран досрочно. Не реже одного раза в год штаб открытым голосованием избирает из своего состава начальника штаба, заместителя по спортивной работе и заместителя по воспитательно-профилактической работе.

3.4 Штаб ВПК собирается не реже одного раза в месяц.

3.5 В компетенцию Штаб ВПК входит:

- вступление в ВПК новых членов;
- рассмотрение вопроса и принятие решения о выведении членов ВПК из состава клуба;
- рассмотрение вопроса и принятие решения о ВПК;
- участвовать в составлении плана мероприятий.

3.6 Основу ВПК составляют учащиеся МКОУ Тигрицкой СОШ №9 от 12 до 17 лет.

Все члены клуба подразделяются на отделения в соответствии с годом обучения в клубе.

Каждое отделение имеет командира отделения из числа бойцов.

Командиры отделений составляют штаб клуба во главе с руководителями клуба.

3.7 В состав ВПК входят педагоги дополнительного образования, ведущие основные предметы специализации отделений.

#### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ ВПК.**

4.1.Членом ВПК имеет право быть:

любой учащийся или учащаяся МКОУ Тигрицкой СОШ №9 в возрасте от 12 до 17 лет изъявивший желание участвовать в работе клуба;  
годный по состоянию здоровья;  
разделяющий цели и задачи ВПК;  
соблюдающий дисциплину и настояще Положение;  
участвующий в мероприятиях ВПК.

Прием в члены клуба производится по письменному заявлению вступающих с рассмотрением кандидатуры штабом ВПК.

4.2.Члены ВПК имеют право:

принимать участие в мероприятиях ВПК, его занятиях;  
принимать участие в общих собраниях ВПК с правом решающего голоса;  
вносить предложения по совершенствованию работы клуба;  
избирать и быть избранным в штаб ВПК;  
пользоваться имуществом ВПК;  
получать характеристику - рекомендацию при проявлении определенных способностей для поступления в среднее специальное или высшее учебное заведение.

4.3.Члены ВПК обязаны:

соблюдать настояще Положение, проявлять инициативу в работе клуба;  
соблюдать при проведении мероприятий ВПК дисциплину и технику безопасности,  
держивать дисциплину и порядок;  
передавать руководителю ВПК информацию, полученную в ходе деятельности ВПК;  
совершенствовать свою общеармейскую и физическую подготовку, воспитывать в себе и  
изующих активную жизненную позицию;  
бережно и аккуратно относиться к имуществу ВПК, принимать все меры к обеспечению его  
безопасности.

#### **5. ТРАДИЦИОННЫЕ ДЕЛА**

Участие в районных соревнованиях юнармейских отрядов.

Участие в районной игре «Зарница».

Торжественные линейки, посвященные приему новобранцев в ряды членов Поста №1,  
Вахта памяти, посвященная Дню Победы.

Подготовка и оказание методической помощи в проведении школьных конкурсов; смотр  
школьных и песни, фестиваль военно-патриотической песни.

Экскурсии в краеведческие музеи района и края.

Выставка фоторабот, портфолио, рисунков, стенгазет и других материалов по итогам работы  
клуба.

Встречи с ветеранами ВОВ и участниками локальных конфликтов, действующими  
 офицерами Вооруженных Сил.

Участие в мероприятиях по увековечению памяти защитников Отечества

#### **6. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Использование материально-технической и учебной базы школы для профориентации  
студентов.

Привлечение специалистов и преподавателей по теоретическим дисциплинам (история  
Отечества, основы государства и права и др.).

Привлечение специалистов и преподавателей по практическим дисциплинам (огневая,  
физическая, техническая подготовка и т.п.).

Подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических  
занятий (лекции и семинары).

Проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях районного масштаба.

Организованное посещение музеев района и края;  
Проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской

Организация занятий по ориентирование в крупном городе и пересечённой местности по

штурм, без карты.

## 1. ПСИХОЛОГО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОГРАММЫ.

Цель работы - тестирование, консультации и практические занятия для детей, подростков и

диагностика общего психологического состояния;

выявление детей группы «риска», из неблагоприятных семей, склонных к девиантному

поведению;

помощь в адаптации подростков к социуму и неблагоприятной окружающей среде;

консультирование родителей и подростков в форме бесед;

начальная коррекция склонности к девиантному поведению.

## 2. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Выполнение программы приведёт к оздоровлению общества – совершенствованию

системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у молодежи высокой

общественной активности, гражданственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему

Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

Ориентация в работе военно-патриотического клуба на духовно-нравственные и историко-

культурные традиции повышает значимость национально-регионального компонента. Военно-

патриотическая тематика перекликается с тематикой школьных предметов: «История России»

«БЖК», «Физическая культура», «Литература» и др.

Главными показателями эффективности работы с подрастающим поколением по данно-

й программе является:

рост национального самосознания;

повышение нравственности, духовности;

рост личностных достижений, повышение познавательной активности;

установление гуманных отношений партнерского сотрудничества;

обеспечение права и возможности каждому обучающемуся на удовлетворение его

культурно-образовательных потребностей;

рост уровня воспитанности, соответствующий гармонично развитой личности;

улучшение физического здоровья, пропаганда здорового образа жизни;

повышение психологической самооценки обучающихся, воспитание лидерских качеств;

вовлечение в деятельность детско-юношеского объединения учащихся с девиантны-

м поведением, состоящих на всех видах учета, в банке данных.

Для достижения прогнозируемых в программе образовательных результатов необходим

иные обеспечивающие компоненты:

### Кадровое обеспечение.

Клуб возглавляет РУКОВОДИТЕЛЬ ВПК.

Работу с детьми организуют педагоги дополнительного образования, прошедшие специальную подготовку. Осуществляется обучение по различным дисциплинам, привлекаются специалисты: психолог, медик, инструктор по ЛТБ, туризму, инспектор комиссии по делам несовершеннолетних.

Для организации досугово-воспитательной деятельности привлекаются: методист

воспитательной работе, педагог-организатор, библиотекарь.

#### Программное обеспечение:

Государственная федеральная программа по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации.

Образовательная программа клуба «Гвардия».

Сборники нормативных актов, документов и законов.

Уставы Вооруженных Сил РФ.

#### Программно-методическое и информационное обеспечение:

Учебная литература по каждой дисциплине.

Методическая литература по образовательной и воспитательной деятельности.

Методические разработки разных типов занятий, коллективных творческих дел.

Дидактический материал по каждой дисциплине.

Наглядные пособия: плакаты, схемы, таблицы, карты, макеты, аудио и видеокассеты.

### **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА.**

9.1.Источниками формирования материально-технической базы ВПК являются:

финансирование из средств местного и федерального бюджета, добровольные взносы, вклады и пожертвования, как членов ВПК, так и посторонних лиц;

имущество и снаряжение, выделяемые заинтересованными организациями для выполнения

специальной программы патриотического воспитания молодежи;

спонсорская помощь от коммерческих структур.

9.2.ВПК самостоятельно использует свою материально-техническую базу и принимает решения об использовании выделяемых по пункту 9.1 настоящего Положения финансовых средств. Об использовании материально-технической базы и финансовых средств руководитель ВПК отчитывается перед администрацией МКОУ Тигрицкой СОШ №9.

9.3.ВПК использует для работы и проведения занятий помещения, предоставляемые МКОУ Тигрицкой СОШ №9

9.4.Имущество ВПК должно храниться в помещениях, выделяемых для ВПК администрации МКОУ Тигрицкой СОШ №9.

Кладовка для хранения инвентаря и формы.

Спортивный зал, стадион.

Макеты стрелкового оружия, пневматическая винтовка, мишени.

Военная форма, форма Юнармии.

Технические средства обучения (компьютер, проектор).

### **10. ДОКУМЕНТАЦИЯ КЛУБА**

В клубе должна иметься следующая документация:

Рабочая программа клуба, перспективный план работы на год, утвержденный администрацией МКОУ Тигрицкой СОШ №9, программы, учебные планы работы клуба на весь срок занятий;

журнал по технике безопасности;

протоколы соревнований.

Штаб клуба может выдавать участникам клуба справки и удостоверения для посещения занятий в клубе.

### **11. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ**

#### для педагогов.

Конституция Российской Федерации. – М. Юридическая литература, 1993.

Федеральный Закон «Об образовании».

Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» № 53 от 28 марта 1998 г.  
Федеральный Закон «Об обороне» № 61 от 31 мая 1996 г.  
Федеральный Закон «О статусе военнослужащих» № 76 от 27 мая 1998 г.  
Федеральный закон «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»  
Постановление Правительства РФ «Об утверждении положения о подготовке граждан РФ к военной службе» № 1441 от 31 декабря 1999 г.  
Положение о подготовке граждан РФ к военной службе.  
Постановление Правительства РФ «О военно-патриотических молодежных и детских общественных объединениях» № 551 от 24 июля 2000 г.  
Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях.  
Приказ Министерства Образования РФ №575 от 23 февраля 2000г. «О подготовке к военной службе в образовательных учреждениях РФ»  
Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006—2010 годы» от 11.07.05 г. №422.  
Программа «Гражданское и патриотическое воспитание детей и молодежи Ставропольского края на 2006-2010 гг.»  
Постановление Правительства Ставропольского края «О мероприятиях по патриотическому воспитанию детей и молодежи в Ставропольском крае на 2006-2010 годы»  
Устав внутренней службы ВС РФ.  
Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ.  
Дисциплинарный устав ВС РФ.  
Строевой устав ВС РФ.  
Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания. – М.: Просвещение, 1979.  
Аверин А.Н., Выдрин Н.Ф., Ендовицкий Н.К. и др. Начальная военная подготовка. Москва: «Просвещение» 1986 г.  
Былеева Л., Коротков И., Яковлев В. Подвижные игры. – 4-е изд., перераб. и доп. М., 1974.  
Васильев В.А. Основы воинской службы. Ростов н/Д: Феникс, 2000.- 416 с.  
Воспитательный процесс: изучение эффективности. Методические рекомендации. / Под ред Е.Н. Степанова. – М.: ТЦ «Сфера», 2001. – 128 с.  
Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. М., 1980.  
Ильинский И.М. Молодежь и молодежная политика. Философия. История. Теория. М. Голос, 2001.  
Коньков А.В. Боевые искусства по системе спецназа. – М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2003.  
Крофорд Ст. Спецназ в бою: Опыт спецназа разных стран / Пер. с англ. М. Веселковой. – М. ФАИР-ПРЕСС, 2001, - 320 с.  
Козлов Н.И. Как относиться к себе и людям, или Практическая психология на каждый день . 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Новая школа, 1994. – 320 с.  
Козлов Н.И. Лучшие психологические игры и упражнения. Переиздан. Екатеринбург: Изд АРД ЛТД. 1998. – 144 с.  
Курилова В.И. Туризм. Учебное пособие для педагогических институтов. Москва «Просвещение», 1988.  
Маргелов А.В., Маргелов В.В. Десантник № 1 генерал армии Маргелов. – М.: ОЛМА-ПРЕСС Образование – 2003, - 638 с.  
Макнаб К. Психологическая подготовка подразделений специального назначения / Крис Макнаб. – Пер. с англ. Ю. Бондарева. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002, - 384 с.  
От внешкольной работы – к дополнительному образованию детей: Сборник нормативных и методических материалов для дополнительного образования детей. / Под ред. А.К. Бруднова. – М. Гуманитарный издательский центр – ВААДОС, 2000. – 544 с. – (Воспитание и дополнительное образование детей).  
Пробный учебник для средних учебных заведений под ред. Гоголева М.И. «Основы медицинских знаний учащихся». Москва «Просвещение» 1991 г.  
Сухоруков Д.С. Записки командующего-десантника. Москва. «Олма-Пресс» 2000 г.  
Скрылев И. Снаряжение и оружие спецназа. Иллюстрированный справочник. Москва. АСТ Астрель. 2002 г.

Учебное пособие по «Основам военной службы». Выпуск 2. Вооруженные Силы России  
Москва – 2001 г.

для обучающихся.

- Конвенция ООН «О правах ребенка».  
Конституция Российской Федерации. – М.: Юридическая литература, 1993.  
Уголовный кодекс РФ.  
Дерябо С.Д., Ясин В.А. Гроссмейстер общения: иллюстрированный самоучитель психологического мастерства. М.: Смысл, 1996. - 192 с.  
Мотков О.И. Психология самопознания личности. Практическое пособие. М., 1993.  
Петрушинский В.В. Обучение. Тренинг. Досуг. Игры. – М.: Новая школа, 1994 кн. 4.  
Рогов Е.И. Психология общения. – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2001. - 336 с.: ил. – (Азбука психологии).  
Шмаков С.А., Безбородова Н.Я. От игры к самовоспитанию: Сборник игр – коррекций. – М.: Новая школа, 1995. – 80 с.

**Календарно-тематический план:**

№ п/п	Наименование	Дата проведения		приме чание
		По плану	По факту	
1.	Вводное занятие Раздел №2 Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	06.09		
2.	1.История создания Вооружённых Сил Российской Федерации	13.09		
3.	2. Памяти поколений – дни воинской славы России	20.09		
4.	3. Ратная слава русских дружин и ополчения. 4. Век воинской русской славы.	27.09		
5.	5. Великий год России. Кутузов и его армии	04.10		
6.	6.Армия и флот России в войнах 19 начало 20 века.	11.10		
7.	7. Великая Отечественная война и ее герои.	18.10		
	Раздел №3 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации Состав Вооружённых Сил Российской Федерации			
8.	1.Сухопутные войска (СВ) , их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	25.10		
9.	2.Военно-воздушные силы (BBC), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника BBC	08.11		
10.	3. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	15.11		
11.	4.Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	22.11		
12.	5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	29.11		
13.	6. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение	29.11		
14.	7.Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	06.12		

	<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>			
<b>15.</b>	1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества 2.Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей подразделений	13.12		
<b>16.</b>	<b>Раздел №4 Общевоинские уставы ВС РФ</b> <b>Размещение и быт военнослужащих</b> 1.Размещение военнослужащих 2.Распределение времени и повседневный порядок	20.12		
<b>17.</b>	3.Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих <b>Суточный наряд обязанности лиц суточного наряда</b>	27.12		
<b>18.</b>	4. Суточный наряд. Общие положение 5. Обязанности дежурного по роте 6.Обязанности дневального по роте <b>Организация караульного службы</b>	10.01		
<b>19.</b>	1.Организация караульной службы. Общие положения 2.Часовой и его неприкосновенность 3.Обязанности часового	17.01		
<b>20.</b>	<b>Раздел №5 Строевая подготовка</b> 1. Строи и управление ими	24.01		
<b>21.</b>	2.Строевые приёмы и движение без оружия 3.Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	31.01		
<b>22.</b>	4. Выход из строя и возвращения в строй. Подход к начальнику и отход от него 5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй 6. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	07.02		
<b>23.</b>	<b>Раздел №6 Огневая подготовка</b> 1.Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	14.02		
<b>24.</b>	2.Практическая тренировка в неполной разборке и сборке автомата.	21.02		
<b>25.</b>	3.Назначение и боевые свойства ручных гранат	28.02		

26.	4.Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки 5.Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе.	07.03	
27	6.Явление выстрела. Формула тысячной и её применение. Назначение прицельного приспособления и элементы наводки.	14.03	
28.	<b>Раздел №7Тактическая подготовка</b> 1. Современный бой. 2.Организация мотострелкового отделения 3.Боевой и походный порядок отделения. Обязанности солдата в бою. 4.Боевая характеристика танков и бронированных машин	21.03	
29.	5.Применение ручных противотанковых гранат для уничтожения танков 6.Основные противотанковые и противопехотные мины	04.04	
30	<b>Раздел №8Военная топография:</b> Ориентирование на местности без карты. Азимут и его определение Ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту.	11.04	
31	<b>Раздел №9Прикладная физическая подготовка:</b> Разучивание первого комплекса вольных упражнений №1. Подтягивание на перекладине. Подъём переворотом на перекладине. Бег на 1. км.,2 км.,3. км.	18.04	
32	<b>Раздел №10Медико-санитарная подготовка:</b> 1.Понятие о ране. Первая медицинская помощь при ранениях. 2.Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	25.04	

33.	3.Переломы костей и их осложнения. Понятие об ожогах и первая медицинская помощь	16.05		
34.	Раздел №11Этикет: правила хорошего тона: Правила культурного поведения в обществе. Правила ведения беседы. Правила поведения за столом, сервировка стола. Знакомство с элементами бального танца	23.05		
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b> <b>часов</b>		

пронумеровано и  
скреплено печатью

страницы

доктор:

Б.И.Овина

