

РАССМОТРЕНО и
ОДОБРЕНО
педагогическим советом
30.08. 2024 г пр.№ 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ Тигрицкой СОШ №9
имени Героя Советского Союза
М.И. Сотниченко
от 30.08.2024 г № 03-03-198/2



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме работы школы и занятиях обучающихся

1. Общие положения

- 1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Тигрицкая СОШ №9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273—ФЗ (ст. 30 п.2) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); СП 2.43648—20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685—21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115; Уставом МКОУ Тигрицкой СОШ №9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко.
- 1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течении установленной продолжительность учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на различных уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели.
- 2.3 Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей — 4.
- 2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6 Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе. Все классы обучаются в первую смену.
- 2.7 Все обучающиеся 1-11 классов аттестуются по четвертям. Обучающиеся 1 класса не аттестуются.
- 2.8 Продолжительность урока во 2—11 —х классах составляет 40 минут.
- 2.9 В соответствии с требованиями «Санитарно—эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3/2.4.3590—20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1—х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- Сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками—играми уроками—театрализациями, уроками—экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13—13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- Ноябрь — декабрь — по 4-5 (за счет урока физической культуры) урока по 35 минут каждый;
- Январь — май — по 4-5 (за счет урока физической культуры) урока по 40 минут каждый.

— каникулы продолжительностью не

менее 40 минут, после 3 урока - 20 минут.

2.10 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 20 минут в понедельник и в 8 часов 30 минут во вторник-пятницу.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

9.12.Расписание звонков:

Расписание звонков на I полугодие
для 1 класса

№	Понедельник
1	9:20-9:55
2	10:05-10:40
3	10:55-11:30
4	12:10-12:45
5	13:00-13:35

№	Вторник - Пятница
1	8:30-9:05
2	9:15-9:50
3	10:05-10:40
4	11:20-11:35
5	12:10-12:45

**Расписание звонков
для 1 класса II полугодие, 2-11 классов**

№	Понедельник
1	9:20-10:00
2	10:10-10:50
3	11:05-11:45
4	12:05-12:45
5	13:00-13:40
6	13:50-14:30
7	14:40-15:20

№	Вторник - Пятница
1	8:30-9:10
2	9:20-10:00
3	10:15-10:55
4	11:15-11:55
5	12:10-12:50
6	13:00-13:40
7	13:50-14:30

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

1 класс—21 час в неделю;

2-4 классы—23 часа в неделю;

5 класс - 29 часов в неделю;

6 класс — 30 часов в неделю;

7 класс — 32 часа в неделю;

8 класс —33 часа в неделю;

9 класс — 33 часа в неделю;

10 класс — 34 часа в неделю;

11 класс — 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе — домашние задания не задаются, во 2—3 классах — до 1,5 ч., в 4—5 классах — 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9—11 классах — 3,5 ч. (СанПиН 1.2.3685— 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021).

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья

2.20. Дежурство по Учреждению педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором Учреждения.

3 Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

4 Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.