МКОУ Тигрицкой СОШ №9

имени Героя Советского Союза М.И. Сотниченко

**Аннотация**

к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре 1-4 классы составлена на основе:

* Федерального Закона 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
* Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 373 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"
* Федеральной рабочей программы по физической культуре для 1-4 классов;
* Основной общеобразовательной программы основного общего образования МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И. Сотниченко.

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на использование УМК: Физическая культура, 1-4 класс/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

**Цели** изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задача** физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Промежуточная аттестация предусмотрена в виде тестирования уровня физической подготовленности обучающихся. Система оценки – пятибальная.

Срок реализации программы – 5 лет.

В программе содержатся следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»
3. Содержание учебного предмета «Физическая культура»
4. Тематическое планирование