МКОУ Тигрицкой СОШ №9

имени Героя Советского Союза М.И. Сотниченко

**Аннотация**

к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре 5-9 классы составлена на основе:

* Федерального Закона 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
* Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"
* Федеральной рабочей программы по физической культуре для 5-9 классов;
* Основной общеобразовательной программы основного общего образования МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И. Сотниченко.

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на использование УМК: Физическая культура 5-7 класс/ Виленский М.Я., Туровский И.М., Торочкова Т.Ю. и др.; под редакцией Виленского М.Я. Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура: 8 - 9-е классы: учебник; 12-е издание, переработанное 8-9 класс/ Матвеев А.П. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Основной **целью** программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Промежуточная аттестация предусмотрена в виде тестирования уровня физической подготовленности обучающихся. Система оценки – пятибальная.

Срок реализации программы – 5 лет.

В программе содержатся следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»
3. Содержание учебного предмета «Физическая культура»
4. Тематическое планирование