

# **МКОУ Тигрицкая СОШ № 9 имени Героя Советского Союза**

**М.И. Сотниченко.**

## **Аннотация рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»**

### **Рабочая программа составлена с учетом:**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральной рабочей программы по физической культуре для обучающихся 5-9 классов.
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ МОиН РФ №286 от 31 мая 2021г.);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ МОиН РФ №287 от 31 мая 2021г.);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ МОиН РФ №413 от 17 мая 2012г.);
- Основной образовательной программы начального общего образования МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко;
- Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко;
- Основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко;
- Положения о рабочей программе МКОУ Тигрицкой СОШ № 9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко;

### **УМК: (на уровень обучения).**

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на использование УМК автора В.И. Ляха, «Просвещение».

### **Цель и задачи учебной дисциплины: (на уровень обучения).**

Целью изучения физической культуры в средней школе является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация,

профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности.

**Количество часов на изучение дисциплины: (на уровень обучения).**

Предмет «Физическая культура» изучается в средней школе в объеме не менее 340 ч, с 5 по 9 класс по 68 ч ежегодно (2 часа в неделю) в каждом классе.

**Основные разделы дисциплины: (на уровень обучения).**

**5-9 КЛАСС**

**Раздел 1. Способы физкультурной деятельности**

**Раздел 2. Физическое совершенствование: гимнастика с основами акробатики**

**Раздел 3. Легкая атлетика**

**Раздел 4. Лыжные гонки**

**Раздел 5. Подвижные игры**

**Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Сдача нормативов по итогам каждого раздела.

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (согласно графику промежуточной аттестации) в форме тестирования уровня физической подготовленности.