

РАССМОТРЕНО и
ОДОБРЕНО
педагогическим советом
31.08.2023 г. пр. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ Тигрицкой СОШ №9
имени Героя Советского Союза
М.И. Сотниченко
от 31.08.2023 г. № 03-03-225/2

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Тигрицкая СОШ №9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (ст.30 п.2) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115; Уставом МКОУ Тигрицкой СОШ №9 имени Героя Советского Союза М.И.Сотниченко.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на различных уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2 (только в 11 классе).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе. Все классы обучаются в первую смену.

2.7. Все обучающиеся 2-х–10-х классов аттестуются по четвертям, 11 класс – по полугодиям. Обучающиеся 1 класса не аттестуются.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3/2.4.3590-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь — декабрь – по 4-5 (за счет урока физической культуры) урока по 35 минут каждый;

январь — май – по 4-5 (за счет урока физической культуры) урока по 40 минут каждый.

После 1 урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, после 3 урока - 20 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.12.Расписание звонков:

1 класс I полугодие

№ урока	Понедельник		Вторник – пятница	
	Урок	Перемена	Урок	Перемена
1	08:45-09:15	5 минут	8:30-9:00	20 минут
2	9:20-09:50	20 минут	9:20-09:50	20 минут
3	10:10-10:40	25 минут	10:10-10:40	25 минут
4	11:05-11:35		11:05-11:35	

1 класс II полугодие, 2-11 классы

№ урока	Урок	Перемена
1	8:30-9:10	10 минут
2	9:20-10:00	10 минут
3	10:10-10:50	15 минут
4	11:05-11:45	10 минут
5	11:55-12:35	10 минут
6	12:45-13:25	10 минут
7	13:35-14:15	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 20 часов в неделю;
- 2-4 классы – 22 часа в неделю;
- 5 класс - 27 часов в неделю;
- 6 класс - 29 часов в неделю;
- 7 класс - 30 часов в неделю;
- 8 класс – 31 час в неделю;
- 9 класс – 32 часа в неделю;
- 10 класс – 33 часа в неделю;
- 11 класс – 31 час в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч. (СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021).

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

2.20. Дежурство по Учреждению педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором Учреждения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.